

Темперамент и Профессия



ВАЖНО!

- Динамические черты личности проявляются не только в манере поведения, в движениях, жестах, речи – но и в умственной сфере, скорости мышления, в сфере мотивации (побуждения) и в общей работоспособности.
- Особенности темперамента сказываются в учебных занятиях, оказывают существенное влияние на профессиональное становление личности, влияют на успешность трудовой деятельности.
- Их игнорирование может привести к потере интереса к работе, перегрузкам и нервным заболеваниям.

Психолог К.М. Гуревич предложил классифицировать профессии по признаку их абсолютной или относительной профпригодности.

**Группа профессий
с абсолютной
профпригодностью
(Профессии 1 типа)**

- Профессия предъявляет жесткие требования к особенностям нервной системы человека и требует отбора

**Группа профессий
с относительной
профпригодностью
(Профессии 2 типа)**

- Данной профессией может овладеть практически любой человек

Психолог Б.М. Теплов обратил внимание на то, что в зависимости от особенностей темперамента **люди различаются не конечным результатом действий, а способом достижения результатов.**

Именно тип нервной деятельности, и прежде всего сила и подвижность нервных процессов, оказывает существенное влияние на **формирование индивидуального стиля деятельности.**

Конкретная реакция на ситуацию может определяться как влиянием характерных отличий нервной системы, так и являться следствием обучения и профессионального опыта.




Пример: высокая скорость реакции у опытного водителя, лётчика, боксёра — необязательно природное свойство их нервной системы, она может быть достигнута и в результате тренировки и обучения. Однако **пределы возможного развития скорости реакции определены врожденными свойствами нервной системы.**


Профессиональный отбор помогает выделить претендентов с наиболее подходящими для данной специальности психофизиологическими качествами, поскольку часть требуемых некоторыми профессиями качеств плохо поддается тренировке, они ограничены свойствами темперамента.

Пример: известно, что слаборазвитое чувство времени или малая скорость двигательной реакции могут быть развиты путём индивидуальной тренировки лишь в определённых пределах.


Задание 1. Прочитайте советы и расставьте буквы МСФХ в цветных фигурах слева




- Человека этого типа нужно вовлечь в активную деятельность и заинтересовать. Он требует систематического контроля, иногда повышенной требовательности; у него необходимо вырабатывать быстроту реакции, вовлекать в дела коллектива, давая поручения и контролируя их выполнение, однако его нельзя быстро переключать с одной задачи на другую.



- Перед человеком этого типа следует непрерывно ставить новые, по возможности интересные задачи, требующие от него сосредоточенности и напряжения. Необходимо постоянно включать его в активную деятельность, возбуждать чувство ответственности за начатое дело, проверять качество выполняемых заданий, при этом контроль должен быть по существу, а не поверхностный.



- Человеку этого типа следует предъявлять высокую, систематическую, справедливую требовательность. В работе с ним недопустима резкость, грубость, несдержанность, так это вызовет отрицательную ответную реакцию. В то же время любой поступок его должен быть требовательно и справедливо оценён. При этом отрицательные оценки необходимы лишь в очень энергичной форме и настолько часто, насколько это требуется для улучшения результатов его работы или учёбы.



- В отношении человека этого типа недопустимы не только резкость, грубость, но и просто повышенный тон, ирония, недомолвки, неопределенность, незаслуженные упреки. О совершённом им проступке лучше поговорить с ним наедине. Следует вовремя хвалить его за проявленные успехи, решительность и волю. Отрицательную оценку надо использовать как можно осторожнее, всячески смягчая её негативное действие.

Учёт особенностей темпераментов необходим и в процессе **руководства** людьми, ибо эти особенности существенно влияют на успех действий и на сам характер действий. Если руководитель, формируя рабочие группы и ставя перед ними задачи, будет учитывать особенности темпераментов, то результат будет более успешным.



Пути приспособления темперамента к требованиям деятельности

Профессиональный отбор

- Одна из задач - не допустить к данной деятельности лиц, которые не обладают необходимыми свойствами темперамента.
- Данный путь реализуют лишь при отборе на профессии, предъявляющие повышенные требования к свойствам личности

Индивидуальный подход

- Индивидуализация предъявляемых к человеку требований, условий и способов работы

Формирование позитивного отношения к деятельности

- Преодоление отрицательного влияния темперамента

Формирование индивидуального стиля

- Формирование такой индивидуальной системы приёмов и способов действия, которая характерна для данного человека и целесообразна для достижения им успешного результата

Задание 2. Для кого эти профессии?

- 1) Внимательно прочитайте информацию на четырёх последующих слайдах и предложите свой вариант ответа: М, С, Ф или Х.
- 2) В качестве иллюстрации каждого слайда подберите подходящий литературный или киноперсонаж.

Для кого эти профессии? Внимательно прочитайте и предложите свой вариант.

- Добивается больших успехов в тех профессиях, где значим человеческий фактор, где важно уметь устанавливать контакты и располагать к себе;
- легко включается в новую для себя деятельность, быстро приспосабливается к переменам, но с трудом переносит однообразную монотонную деятельность, быстро уставая от неё;
- ему трудно дается необходимость досконального изучения какого-то предмета или оттачивания нужного навыка;
- для поддержания работоспособности на высоком уровне ему требуется постоянное эмоциональное подкрепление, поддержание интереса к работе, новые идеи;
- высокая устойчивость к стрессам позволяет быть хорошими руководителями.
- ❖ **Подойдут профессии:** репортера, ведущего радио и телевидения, режиссера, менеджера по продажам, специалиста по PR, гида-переводчика, дизайнера, рекламного и страхового агента... **Может получиться** хороший предприниматель, может быть успешным в широком круге профессий, если его деятельность будет выстроена по проектному типу (специалист берется за определенную задачу, решает её от начала до конца, и потом берётся уже за совершенно новую задачу).
- ❖ **Важно выбирать профессии** и место работы, где эффективность оценивается не по отработанному времени, а по результатам: ему проще работать по своему собственному графику.
- ❖ **Категорически не подойдёт** работа на конвейере или деятельность архивариуса. Однако подобная монотонность может оказаться характерной и, например, для профессии журналиста, если от него требуется выдавать по несколько материалов в день в определенном стиле и формате. Потому **важен выбор не только непосредственно профессии, но и специализации вкпе с местом работы.**
- ❖ В целом **больше шансов быть успешным** в профессиях, связанных, скорее, с общением, нежели с документами и техникой. А также – в профессиях, требующих, скорее, гибкости, нежели вьедливости.

Для кого эти профессии? Внимательно прочитайте и предложите свой вариант.

- Он чувствителен, раним, бывает тревожен. Однако его переживания не особенно заметны внешне: в коллективе обычно достаточно замкнут.
- Круг его общения узок, однако отношения с людьми складываются прочные и глубокие.
- Спокойно переносит одиночество, т.к. быстро устает от общения, особенно с малознакомыми людьми, при этом в общении он тактичен, внимателен, наблюдателен.
- Важна поддержка и одобрение, он с трудом переносит неудачи и болезненно воспринимает критику. В деятельности способен проявлять тщательность, исполнительность, быть очень внимательным к деталям.
- ❖ **Подойдут профессии**, предметом труда которых является техника, информация, художественные образы.
- ❖ **Будет успешен** в деятельности, требующей внимания к деталям и наблюдательности, но не связанной с большим количеством общения.
- ❖ **Может состояться** и как писатель, художник или кинокритик, и как программист, бухгалтер, учёный или архитектор, в зависимости от способностей. **Подойдут профессии** аудитора, аналитика, программиста, литературного редактора... К примеру, **из него может получиться** отличный психолог, если он посвятит себя не групповым тренингам и обучению персонала, а индивидуальным консультациям, исследовательской и диагностической работе.
- ❖ **Нелегко переносит деятельность**, где часты форс-мажоры и различные перемены, малейший стресс может сильно повредить работоспособности. **Стоит выбирать профессии**, эффективность деятельности которых оценивается не по количественным, а прежде всего по качественным показателям. Важно, чтобы профессия давала постоянную пищу его интеллектуальным и творческим способностям.
- **Категорически не подойдёт**, например, профессия рекламного агента. Большое количество общения с незнакомыми людьми, частые ситуации отказа и отвержения, поверхностность представления информации – всё это категорически не подходит людям данного типа. В той же самой сфере может состояться как разработчик эффективной рекламной кампании.

Для кого эти профессии? Внимательно прочитайте и предложите свой вариант.

- Воспринимается в коллективе как активный, жизнерадостный и доброжелательный человек.
- Отличается уравновешенностью; можно сказать, что он беспокоен внешне, но спокоен внутри.
- Его характеризует высокая работоспособность, умение долго сосредоточиваться на задаче и лёгкая переключаемость с одной задачи на другую, при этом – склонность к некоторой поверхностности.
- В общении открыт, его речь выразительна, хорошо сдерживает эмоции, настроен обычно добродушно и оптимистично. Общителен, у него обычно широкий круг контактов и он легко устанавливает новые.
- Характерна стабильная самооценка, которая может быть адекватной или завышенной.
- Хорошие организаторские способности.
- ❖ **Подойдут профессии:** педагога, администратора, журналиста, продавца, официанта, экономиста, технолога, адвоката, менеджера по персоналу....
- ❖ Стабильная работоспособность, практически не зависящая ни от внешних, ни от внутренних факторов, позволяет **успешно реализоваться во многих профессиях**, где используется как физический, так и умственный труд.
- ❖ **Коммуникативные навыки** помогают в профессиях сферы услуг, позволяют стать хорошим руководителем, легко адаптироваться к любому графику работы, с готовностью принимать любые нововведения в деятельности.
- ❖ Работа, требующая повышенного внимания к деталям и постоянной сосредоточенности (диспетчер, ювелир, токарь и т. п.), хоть и доступна для человека этого типа, но будет ему, вероятнее всего, неинтересна.
- ❖ **Примером профессии, наименее подходящей**, может быть, например, профессия делопроизводителя или радиомонтажника. Ему будет **не просто работать в ситуации**, когда нет чётко сформулированных задач и правил деятельности, когда необходима большая доля творчества и инициативы.

Для кого эти профессии? Внимательно прочитайте и предложите свой вариант.

- Отличается уравновешенностью, стрессоустойчивостью, низкой эмоциональностью. Его характеризует медленный темп речи, движений и деятельности.
- Знакомую деятельность флегматик выполняет в среднем темпе и с высокой точностью.
- В общении – уравновешенный, спокойный, немногословный, рассудительный человек, потребность в общении у флегматика невысока, круг контактов обычно довольно узкий. Постоянен в своих интересах и в отношениях.
- Обычно долго колеблется в выборе решений, но, раз приняв решение, методично следует своему выбору.
- Важна привычная и спокойная обстановка, порядок во всём, он очень устает от суеты и форс-мажоров.
- Умеет доводить начатое до конца, притом что включаться в работу может довольно долго.
- ❖ **Подходят профессии:** диспетчера, лаборанта, агронома, инженера, ветеринара, системного администратора, ювелира, корректора, оператора баз данных.... Несмотря на низкую общительность, ему вовсе **не противопоказаны профессии**, связанные с общением, лишь бы это не были профессии, где требуется его активная роль (например, менеджер по продажам), – врачом, системным администратором, бухгалтером и т. п. может быть вполне успешно.
- ❖ Этот тип – **рекордсмен по работоспособности**, он как никто другой может долго и качественно выполнять любую монотонную работу, работу, требующую тщательности. Его невозмутимость полезна во всех сферах деятельности, где требуется хладнокровно проанализировать ситуацию и принять решение. Незаменим в производстве, администрировании и везде, где требуется поддерживать процессы в стабильном состоянии.
- ❖ **Категорически противопоказана**, например, профессия ведущего шоу или секретаря, то есть – любая деятельность, вынуждающая его часто импровизировать, деятельность в условиях изменяющейся среды, требующая постоянного переключения себя на новых людей и перестройки себя под новые задачи. **Важна работа** по чёткому графику, в соответствии с понятными алгоритмами, ясно поставленными задачами и точными сроками их реализации.

Вывод:

Таким образом, темперамент проявляется в особенностях протекания психических процессов, влияя на скорость вспоминания и прочность запоминания, беглость мыслительных операций, устойчивость и переключаемость внимания, от темперамента зависит, каким способом человек реализует свои действия, но при этом не зависит их содержательная сторона.

